

Оздоровительная работа.

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ осуществлялась совместно с медсестрой, старшим воспитателем, воспитателями в соответствии с годовым планом.

В течение года регулярно проводился медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий, экспертиза предметно-развивающей среды и непосредственно образовательной деятельности.

Вся работа ДОУ пронизана заботой о физическом и психическом здоровье детей. В связи с этим использовался гибкий режим дня, обеспечивающий баланс между регламентированной и самостоятельной деятельностью ребенка.

В детском саду созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей и их физического развития:

- четырёхразовое питание в соответствии с нормативными документами;
- комплекс оздоровительных, лечебно-профилактических мероприятий;
- третий час физкультуры на улице для детей 3-7 лет;
- дозированный оздоровительный бег для детей старших, подготовительных групп.

Проводились следующие мероприятия для физического развития дошкольников:

- разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности в течение дня;
- физкультминутки во время проведения ООД;
- планирование активного отдыха: физкультурные развлечения, праздники, «Дни здоровья» и т.д.

В теплый период года предпочтение отдавалось занятиям физкультурой на воздухе: элементам игры в футбол, волейбол, подвижным играм. Зимой дети катались на санках, с горки, осваивали скольжение по ледяным дорожкам.

Закаливающие процедуры проводились воспитателями групп в течение всего года с постепенным изменением их характера, длительности и дозировки с учетом состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка.

К ослабленным детям осуществлялся индивидуальный подход. Закаливающие мероприятия проводились систематически, регулярно, согласно плану проведения закаливающих мероприятий.

Медсестра ДОУ много внимания уделяла профилактической работе, информированию родителей по вопросам здоровья, закаливания, питания дошкольников. План работы медицинской сестры согласован и заверен в поликлинике МСЧ - 142.

Приведенные данные дают основание считать, что комплексное применение лечебно – профилактических мероприятий в сочетании с

педагогическими являются одним из важных моментов в воспитании здорового ребенка.

Воспитатели систематически информировали родителей об уровне развития и здоровья детей. Медсестра Загретдинова Ф.Я. на стенде для родителей регулярно оформляла страничку по питанию с 10 – дневным анализом выполнения натуральных норм продуктов, с корректировкой питания в семье. Такая же информация ежедневно размещается на сайте ДОУ.

В ДОУ регулярно проводилась диагностика физического развития детей. В течение года дети старшего дошкольного возраста участвовали в городских спортивных соревнованиях. В городских Спартакиадах «Олимпийские надежды» среди воспитанников ДОУ наша команда стабильно показывала хорошие результаты. Личное первенство завоевали Фахретдинов Альтаир, Мухамадеев Арсен, Минина Виктория, Феоктистова Виктория.

В ДОУ создаются условия для оптимальной работоспособности детей, правильная посадка по отношению к свету, охрана нервной системы, смена деятельности, проведение физкультурминуток и пр.

Врач-педиатр и медицинская сестра проводили профилактический осмотр детей по группам с антропометрическими данными, осмотр диспансерных больных. Проводились профилактические прививки, осуществлялся контроль за проведением закаливающих процедур.

Проведён углубленный медосмотр детей старшего дошкольного возраста.

«Белоснежка» и «Теремок» - старшие группы (6 лет): осмотрено 36 детей (педиатр, невролог, детский стоматолог, офтальмолог, отоларинголог);

«Аленушка» - подготовительная к школе группа (7 лет): осмотрено 34 ребенка (травматолог, ортопед, гинеколог, детский уролог - андролог, комплексное УЗИ, ЭКГ, эхо-графия).

Сравнительная таблица результата углубленного осмотра детей.

Мед. показания	2019-2020 уч. год	2020-2021 уч. год	2021-2022 уч. год
Плоскостопие	8	19	19
Сколиоз	-	3	5
Нар-е осанки	1	11	15
Нар-е зрения	3	3	3

По данным этой таблицы следует, что нужно обратить внимание на ряд оздоровительных мероприятий, направленных на профилактику плоскостопия, формирования правильной осанки у детей, сбережения и укрепления зрения дошкольников.

Вывод. Строго соблюдать требования СанПиН по подбору мебели по росту детей, уделять большое внимание правильной осанке во время проведения ООД, строго выдерживать время ООД, применять здоровьесберегающие

технологии, использовать корректирующие упражнения, качественно проводить физкультурные занятия на воздухе.

Всем детям даны направления к специалисту (родители поставлены в известность).

Сравнительный анализ заболеваемости детей.

Учебный год	Общее кол-во детей	Кол-во случ. заболеваний	Кол-во случ на 1 реб.	Пропущено д/д по бол.	Пропущено д/д на 1 реб.	Средн. продол 1 забол	Кол-во ЧБД	Индекс здоровья
2019-2020	179	176	0,9	1278	7,1	7,2	8	25%
2020-2021	183	357	1,9	2617	14,3	7,3	6	25%
2021-2022	183	365	1,9	2620	14,3	7,1	2	26%

По результатам сравнительного анализа заболеваемости детей в ДОУ видно, что все показатели практически на одном уровне. Причиной заболеваемости является малый процент охвата вакцинации детей от гриппа (отказ родителей). Основная часть случаев заболевания ОРВИ пришлась на группы раннего дошкольного возраста, в период адаптации детей к ДОУ.

Проанализировав заболеваемость детей за последние три года, а также результаты углубленного осмотра детей, мы пришли к выводу, что в дошкольное учреждение чаще стали поступать ослабленные дети и с различными патологиями.

Контингент часто и длительно болеющих детей в учебном году составил 2 человека: 0- ранний возраст; 2 – дошкольный возраст.

Сравнительная таблица состояния здоровья детей.

Группы здоровья	2019-2020 уч. год		2020-2021 уч. год		2021-2022 уч. год	
	Кол-во детей	Удельный вес %	Кол-во детей	Удельный вес %	Кол-во детей	Удельный вес %
1 группа	96	53,7%	99	54%	103	57%
2 группа	66	36,9%	70	38,2%	66	34%
3 группа	13	7,2%	10	5,6%	12	6%
4 группа	-	-	-	-	-	-
5 группа	4 (4-ОВЗ)	2,2% (ОВЗ-2,2%)	4 (4-ОВЗ)	2,2% (ОВЗ-2,2%)	7 (7-ОВЗ)	3% (ОВЗ – 3%)

Наличие контингента детей с третьей группой здоровья обусловлено наличием у детей врожденных, хронических заболеваний. Пятая группа - это дети – инвалиды.

В ДОУ в отчетном году работала врач-педиатр И.Е. Степанищева. Медико-педагогическая работа проводится согласно плану, разработанному медицинскими работниками. Большая работа ведется по оздоровлению детей, взятых на диспансерный учет.

Анализируя работу по физическому развитию и оздоровлению, следует отметить положительные моменты:

- эффективность оздоровительных мероприятий улучшилась, педагоги ввели в практику работы новые разнообразные формы, разработана система оздоровительных мероприятий в ДОУ.

Активность физкультурно-спортивной деятельности.

№	Активность физкультурно-спортивной деятельности	Всего мероприятий	Количество команд, участников
1	Количество спортивных мероприятий, проведенных в дошкольном образовательном учреждении.	12	24 команды, 240 детей.
2	Участие в городских спортивных мероприятиях.	5	5 команд, 50 человек.

В ДОУ существует проблема, связанная с отсутствием отдельного помещения для спортивного зала и физиотерапевтического кабинета.